Questions fréquentes au sujet des masques N95

Le visage doit-il être rasé de près pour porter le masque respiratoire N95?
Le masque doit être placé de manière étanche sur la peau du visage pour assurer une bonne protection. Les utilisateurs testés doivent donc avoir la peau bien rasée là où le masque entre en contact avec le visage. Il est possible d'ajuster le masque par-dessus une moustache taillée ou une barbichette, mais une barbe complète empêche l'installation étanche du masque. Les évaluateurs procèdent au cas par cas.

J'ai fait un test d'ajustement pour un modèle particulier de masque N95. Puis-je porter un autre modèle semblable?
Non. Les autres marques ou modèles peuvent présenter des courroies ou matériaux différents; même si les masques se ressemblent, l'ajustement sur le visage peut être très différent. N'utilisez que le modèle N95 pour lequel le test a été effectué, car l'étanchéité a été démontrée avec ce modèle seulement.

Si j'ai déjà fait un test d'ajustement pour un masque respiratoire N95 jetable, dois-je refaire le test?
Oui. Le test est requis au moins tous les deux ans; certaines administrations exigent même un test annuel. Cela est nécessaire parce que notre physique peut changer avec le temps (p. ex., perte ou gain de poids), ce qui peut modifier l'ajustement du masque N95. Un test annuel ou bisannuel permet aussi de repasser le mode d'emploi et les restrictions applicables aux masques N95. Toute personne dont la forme du visage change beaucoup au cours d'une année (en raison d'une variation de poids considérable par exemple) devrait refaire le test sans attendre.

Que faire des masques N95 utilisés?
Si le masque N95 n'est pas visiblement contaminé, il peut être jeté avec les déchets ordinaires. Dans le cas contraire, jetez le masque avec les autres déchets contaminés.

Qu'est-ce qu'une vérification de l'ajustement?
Une vérification de l'ajustement est un test de base rapide pour s'assurer que le masque N95 est placé correctement; elle ne remplace pas le test. Faites la vérification de l'ajustement selon les instructions reçues durant le test d'ajustement. Une vérification est requise chaque fois que vous portez un masque N95.

Durant une pandémie, faut-il porter un masque N95 pour tous les traitements donnés aux patients?
Non. Les masques N95 ne doivent servir qu'aux interventions produisant des aérosols pour les patients souffrant d'une affection ressemblant à la grippe au cours d'une pandémie, ou les patients ayant reçu un diagnostic de grippe pandémique. Certains modèles de masques N95 coûtent plus cher que les masques chirurgicaux; une utilisation abusive pourrait entraîner une pénurie dans tout le réseau.

Quel masque utiliser (chirurgical ou N95) selon la situation?
Il est conseillé de porter un masque de protection respiratoire lorsqu'on se trouve à deux mètres (six pieds) d'une personne atteinte d'une affection ressemblant à la grippe. Lorsqu'un masque respiratoire N95 est requis, les yeux ou le visage devraient être protégés également. Le choix entre un masque chirurgical ou un masque respiratoire N95 devrait être basé sure les critères suivants :

Masque chirurgical :

Patients pouvant suivre les règles d'hygiène respiratoire (port du masque chirurgical);

ou

Patient toussant faiblement ou ne toussant pas (p. ex., personnes âgées frêles).

Masque respiratoire N95 :

Intervention médicale produisant des aérosols sur un patient atteint d'une affection ressemblant à la grippe : toutes les personnes dans la salle doivent porter un masque respiratoire N95.

Patients toussant fort ***et*** incapables de suivre les règles d'hygiène respiratoire (p. ex., patients incapables ou refusant de porter un masque chirurgical).

Où peut-on obtenir un test d'ajustement?

Communiquez avec votre hôpital local ou régional pour savoir qui effectue le test d'ajustement pour l'établissement et demandez si vous pouvez utiliser le même service.

Moncton Hospital :

ALL-TECH Environmental Services Limited
www.toalltech.com
Personne-ressource : Brian Fraser
506-658-1058
bafraser@toalltech.com

Le coût est de 540 $ par jour et 20 personnes peuvent être testées en une journée. Il y a des bureaux à Saint John et Moncton. Des frais de déplacement supplémentaires s'appliquent aux régions à l'extérieur de Saint John et Moncton. Il faut probablement ajouter la TVH.